

Aus der Praxis der Kinesiologin:

KINESIOLOGIE UND AROMATHERAPIE

Kein Hilfsmittel unterstützt die kinesiologischen Balancen so effektiv wie die ätherischen Oele. Die Däfte und der Pflanzengeist helfen, sonst schwierige und langwierige Prozesse zu unterstützen, zu erleichtern und zu beschleunigen.

-

In den ätherischen Oelen konzentriert sich die Heilkraft der aromatischen Pflanzen. Sie berühren mit ihrem Duft den ganzen Menschen und führen ihn einer Verwandlung zu. Arnold Krumm-Heller, einer der Pioniere der Therapie mit Duftstoffen, wird im Buch "Die heilende Kraft der Wohlgerüche und Essenzen" von Martin Henglein wie folgt zitiert: "Das Leben der Pflanzen wohnt in ihrem innersten Wesen, in ihren ätherischen Oelen, die beim Einströmen in die Nase auf unsere Geruchsnerven das Leben der Pflanze als Heilkraft übertragen". Die Wirkung auf den Menschen ist in erster Linie dort zu suchen, wo Seele und Körper zusammentreffen. Der Geruchssinn ist ursprünglich der wichtigste der fünf Sinne und im Gehirn eng mit dem Gefühlsbereich (limbisches System) und den übergeordneten Steuerzentren (Hypothalamus und Hypophyse) verknüpft. Der Wirkungsmechanismus von ätherischen Oelen und Hormonen ist sehr ähnlich. Oestrogenwirkung haben beispielsweise Anis, Fenchel, Cajeput, Engelwurz, Kümmel, Safran und Salbei. Aetherische Oele dienen auch als Botenstoffe - Pheromone. Viele Essenzen wirken keimtötend, gegen Parasiten, steigern die Abwehrkräfte, helfen bei der körperlichen und auch bei der seelischen Wundheilung. Innere Drüsen, vegetatives und zentrales Nervensystem reagieren ausgezeichnet auf die Behandlung mit Essenzen. Wie üblich in der Kinesiologie ist der Muskeltest eine grosse Hilfe beim Aufsuchen der richtigen Essenz für eine Person und deren Thema. Die Bestimmung des richtigen Aromas per Muskeltest ersetzt jedoch nicht die Ausbildung und führt nur dann zum optimalen Resultat, wenn sich die Anwender vorher theoretisch und praktisch gründlich mit den ätherischen Oele und deren Wirkungsweisen auseinandergesetzt haben. Also selber die vielen Essenzen

eingeatmet, gerochen und erforscht, einiges an Literaturstudium betrieben oder die entsprechenden Ausbildungskurse besucht haben.

Die grosse Mitt-Fünfzigerin Tanja - Therapeutin und Familienfrau mit einem Mann der meistens durch überarbeitungsbedingte Abwesenheit glänzt, zwei Teenage-Kindern mit ihren Entwicklungsproblemen, Haus, Hund und Garten: die Probleme aller hängen an ihr und wollen durch Tanja ertragen und gelöst werden. Sie kommt in die Kinesiologie, da sie häufig Rücken- und Nackenschmerzen hat. Der Muskeltest gibt auf Anfrage Auskunft, dass diese zu 70% emotionsbedingt seien, die Emotionen sind "Zorn / Zufriedenheit". Wir testen aus, welches Aroma hilfreich wäre, um häufiger und schneller aus dem Zorn heraus und in die Zufriedenheit zu kommen: das Resultat ist Orange und Rosmarin, gemischt zu 60/40%, verdünnt mit neutralem Mandel-Oel als Trägerol und auch um allergische Reaktionen auf der Haut zu vermeiden. Einige Tröpfchen dieser Mischung werden auf die Hand gegeben, zerrieben und tief eingeatmet, währenddessen man sich auf die Emotionen konzentriert, zuerst auf die negative, dann auf die positive. Der Effekt von Orange ist wie den Verwandten von Orange, also Orangeblüten, Neroli oder Petitgrain antidepressiv, beruhigend, hilft bei Aengsten, Schlaflosigkeit, Herzrasen, Panik und Schock; derjenige von Rosmarin ist erfrischend, belebend, und unterstützt bei schwachen Nerven, mentaler Ueberforderung und schwachem Gedächtnis. Tanja wird für den nächsten Monat täglich einige Tropfen der Mischung einatmen und dazu den Satz "ich bin zufrieden und gelassen" sagen. - Einige Wochen später meint sie, dass es besser gehe in der Familie und ein herzlichere Atmosphäre herrsche. Sie hat sich zu Haus ein eigenes Zimmer eingerichtet, in welches sie sich zurückziehen und ihrem Hobby nachgehen kann. Einige Monate später zeigen sich jedoch neue Probleme in der Familie, es gibt wieder Reibereien, Tanja findet von sich selber sie sei zu aufbrausend. Mit der Empfehlung - den Weisen dieser Welt folgend, heissen diese nun Bonhoeffer, Vivekananda oder Birkenbihl, nämlich ein Freuden- und Dankestagebuch zu führen, begleitet vom 4 x täglichen Wiederholen des Zielsatzes "ich bin glücklich und gesegnet" begleitet vom Einatmen einiger Tropfen der Mischung der Aromen Niauli und Sandelholz begegnen wir diesen Zuständen. Niauli ist zuerst ein Allerwelts-Entzündungshemmer welcher unter anderem bei

Verdauungsproblemen - also auch seelischen - hilft; Sandelholz beruhigt und hilft bei Depressionen und Spannungszuständen. Das wunderbare an diesen Aromen ist dass sie jederzeit verfügbar sind, sofort direkt auf das Gehirn wirken, keine Nebenwirkungen haben, und so von einer Minute zur anderen einen positiven Stimmungsumschwung herbeiführen können.

Katharina B. Gattiker-Bertschinger

Kinesiologin NVS, Autorin des soeben im VAK

Verlag erschienenen Buches "Einfach Schlank!"

Kurs: AROMEN UND KINESIOLOGIE

Gelernt wird das Austesten der richtigen Aromen, die Herstellung und Anwendung einer Mischung sowie das Arbeiten mit Zielsätzen. Der Kurs richtet sich sowohl an Therapeuten wie an interessierte Laien.

Wann: Samstag 28.8.04, in Zürich

Preis: Fr. 160.-

Anmeldung:

Ich..(Name).....

Adresse:.....

melde mich an für den Kurs "Aromen + Kinesiologie" vom 28.8.04. Sie erhalten eine Bestätigung mit genauen Angaben.

Tel.:.....

Datum:.....

Unterschrift:.....

Bitte einsenden an Katharina B. Gattiker, Kinesiologin I-ASK, Falkenstr. 26, 8008 Zürich,
Tel. 01 261 42 21, email kgattiker@smile.ch, www.energeia.ch.