

## Artikel für CH3/2002

### Aus der Praxis einer Kinesiologin

#### **BORRELIOSE UND SCHLEUDERTRAUMA BEI KINDERN**

können relativ rasch wieder ausheilen und sich wieder einrenken.

Der 12-jährige Pascal erlitt vor drei Jahren einen Zeckenbiss welcher offenbar nachhaltige Folgen hatte: Schädigung der Nerven, was Lern- und Konzentrationsstörungen zur Folge hatte.

Dies wurde noch verschlimmert durch einen Skateboard-Unfall, bei welchem sich Pascal ein Schleudertrauma zuzog. Schädigungen der Skelettmuskeln im oberen Halsbereich und dadurch noch verstärkte Kopfschmerzen, Lern- und Konzentrationsstörungen waren die Folge. Trotz allem ist der Bub bemüht, in der Schule gute Leistungen zu erbringen. Für sein Alter erscheint er ungewöhnlich ernsthaft. Er achtet mehr auf seine Gefühle und Empfindungen als in seinem Alter üblich.

Als erste Massnahme wende ich die aus der "Angewandten Kinesiologie" (Applied Kinesiology) stammende Technik N.O.T. (Neurale Organisationstechnik nach C.Ferreri) an. Diese ist besonders erfolgreich bei Störungen des Zentralnervensystems durch Unfälle. Die seither bestehende Dysbalance im Keilbein, den Kieferknochen, im Nacken und Hüftbereich wird ausgeglichen. Auf Anfrage mit dem Muskeltest, ob es noch begleitende "Wellenträger" (also

Essenzen auf der Informationsebene wie z.B. Bachblüten und ähnliches) brauche, beantwortet der Muskeltest mit "Ja - Cognis bitte" (Cognis ist ein Lern- und Konzentrationsmittel, erhältlich bei der Drogerie Chrüteregge in Schaffhausen). Der Muskeltest gibt auf diesbezügliche Anfragen an, dass die Nervenbahnen im Ungleichgewicht sind, mehr Schutz brauchen und dass dadurch Denkfunktionen und Kreativität von Pascal beeinträchtigt seien. Behandelt wird mit starker Stimulation des C7 Wirbels. Einen Monat später berichtet Pascal, dass er seither kein Kopfweh mehr und weniger Schmerzen habe. Trotzdem führt mich der Muskeltest (durch meine kinesiologischen Programme) nochmals zum Thema Körper - Nervensystem - Rückenmark - Meningen - Umweltgift (der Zeckenbiss). Anschliessend stimulare ich 6 Punkte auf dem Energiefeld (nicht direkt auf dem Körper). Offenbar reicht das Aufrufen der stichwortartigen Information, um "den Knopf in der Leitung" zu lösen. Bezüglich des Schleudertraumas wünscht der Körper von Pascal eine Trauma-Ablösung durch eine Farbbalance. Diese geschieht indem man sich entweder die entsprechenden Farben - gemäss den chinesischen

Elementen - vorstellt oder während der kinesiologischen Stressablösung die entsprechende Farbbrille getragen wird. Zur Auswahl stehen rot, orange, gelb, grün, blau, violett, welche Farbe es sein soll wird mit dem Muskeltest bestimmt. Dazu werden auch noch die Stichworte "elektromagnetische Empfindung" und "Wiederherstellung" aufgerufen. Einen weiteren Monat später berichtet Pascal, dass er überhaupt kein Kopf- oder Rückenweh mehr habe - dafür habe er sehr zu seinem Aerger beim Snowboarden sein Knie verletzt. Der Muskeltest gibt sogar preis, dass sich Pascal wie folgt fühlt: "ich bin eine Last" (weil die anderen alles für ihn tun müssen). Als ausgleichenden Zielsatz empfiehlt der Muskeltest "ich bin ruhig und heiter" sowie "Ich akzeptiere meine Stärken und Schwächen". Bezüglich des Lernens wird Pascal auf Prüfungsdruck und -verpflichtungen gestärkt - da er erst dann richtig lernt, wenn es viel zu tun gibt und die Prüfung vor der Türe steht, zeigt er, dass er eigentlich sehr belastbar ist. Was das Knie und die Gelenke betrifft, empfiehlt der Muskeltest eine Strategie, wie Pascal es sich unter den misslichen Umständen richtig bequem machen soll und ruft die Informationen "mehr Energie zur Reparatur des körperlichen Gleichgewichtes" auf.

## Kursausschreibung:

Kurs

**Ziele erreichen** ( als Antwort auf Probleme, häufig mit dem Gewicht, aber auch alle anderen Themen)

**mittels Kinesiologie:**

Der Mensch kann sowohl auf positive wie auch auf negative Ziele hin arbeiten. Bestimmend sind die im Unbewussten vorhandenen einschränkenden Glaubenssätze, die uns daran hindern, die für uns richtigen Ziele zu erkennen und dann in die Realität umzusetzen. In diesem Tages-Workshop werden mit Mitteln der Kinesiologie für jede/n Teilnehmer/in die richtigen Ziele definiert (allgemein genug gehalten, unter Respektierung der Privatsphäre). Jede/r Teilnehmer/in wird mit kinesiologischen Uebungen und Methoden dafür gestärkt und erhält einen persönlichen realistischen Diätplan. Samstag 25.5. Fr. 160.-

Kurs "Schutzübungen"

Ob therapeutisch tätig, in Familien- oder Berufsstress stehend, anderen Drucksituationen in Gruppen oder Klassen ausgesetzt - es wird für jeden Zeitgenossen immer notwendiger, sich einfache, effektive und leicht auszuführende Schutzübungen als regelmässigen Begleiter durchs Leben anzueignen. Die Alltagsanforderungen werden immer komplexer und anspruchsvoller, umso wichtiger sind Werkzeuge, die uns helfen, immer zentriert zu bleiben.

Samstag 15.6.02, Fr. 160.-

Ich... (Name) .....  
 .....  
 Adresse:.....

.....Tel.....  
 melde mich verbindlich an  
 für:.....  
 (bitte Termin gleich bei sich  
 notieren).

Unterschrift.....

Bitte einsenden an  
 K.Gattiker, Kinesiologin I-ASK,  
 Supervision & Coach PSC,  
 Falkenstr. 26, 8008 Zürich.  
 Sie erhalten eine Bestätigung mit  
 genauen Angaben.